

Menú principal

- Inicio
- Noticias
- CVI
 - Otros CV
- Información sobre vacunas
- Enlaces amigos
- Información Salud y viajes
 - Recom. generales
- Información Epidemiológica
- Foro
- ¿Quieres dejar un comentario?

Foro

Usuario

Contraseña

Recuérdeme ☐

IDENTIFICARSE

- ❓ ¿Recordar contraseña?
- ❓ ¿Recordar usuario?

Recursos

- Asistencia médica Unión Europea
- Asistencia médica Internacional
- Prevención de la Malaria
- Sanidad Exterior en XI Congreso SEMTSI 2019

Preguntas clave

👤 Visto: 59996

REPELENTE DE INSECTOS (Mosquitos & Otros)



Los viajes internacionales conllevan, en si mismos, ciertos riesgos sanitarios, que dependerán tanto del viaje como de la zona de destino. En los viajes pueden encontrarse con cambios repentinos y considerables de altitud, humedad, temperatura, etc., a lo que se suman las enfermedades infecciosas. Uno de los riesgos más importantes en **viajeros a determinadas zonas** son los que están denominados “**VECTORES**”), entre los que destaca el mosquito, insecto vector de enfermedades graves y frecuentes. **Los mosquitos son los vectores más importantes de enfermedades, pero no son, en absoluto, los únicos.** Existen también otros vectores como las moscas, por garrapatas, por pulgas, por piojos y por chinches, aunque en general son enfermedades menos frecuentes. **Existen diversas MEDIDAS DE PROTECCIÓN** (Véase el apartado “INSECTOS TRANSMISORES”). Para reducir el riesgo de infección, la información, el evitar viajes a zonas de brotes o epidemias activas, el uso de ropa adecuada, la elección de lugares de alojamiento y el uso de repelentes sobre la piel expuesta.

LOS REPELENTE

Los repelentes son compuestos químicos que, aplicados sobre la piel, interfieren los receptores químicos de los insectos para realizar la picadura. Estos productos sólo actúan cuando el artrópodo se encuentra a poca distancia de su objetivo.



Las diferentes especies de insectos u otros artrópodos reaccionan de manera diferente ante un mismo repelente dependiendo de su **concentración** y de la frecuencia y uniformidad de la aplicación. Así, la abrasión de la ropa, la capacidad de lavar la ropa con agua (incluyendo el agua de la lluvia) y los ambientes de altas temperaturas (cada 10 °C de temperatura) disminuyen la eficacia de estos productos. Es importante conocer que, en general, **mayores concentraciones** de repelente son más eficaces.

- ¿Que es Sanidad Exterior?
- Preguntas más frecuentes en un CVI
- Guía de preguntas y respuestas de CHS
- Preguntas más frecuentes sobre RSI (2005)-OMS
- RSI y Sanidad Exterior

Web Médica Acreditada



Web de Interés Sanitario



Compruébalo aquí

mayor duración de la protección independientemente del ingrediente activo, aunque concentraciones por encima en el tiempo de protección y que los productos con menos de un 10% de ingrediente activo pueden ofrecer una **Aplicación Correcta:** Existen repelentes en forma de líquidos, lociones, ceras sólidas (tipo barra), cremas impregnadas, etc. El repelente puede aplicarse **directamente a la piel expuesta o primero aplicase sobre las manos**. Se debe evitar el contacto con mucosas y no deben ser rociados directamente en la cara o aplicados sobre las manos deben lavarse después de aplicar el repelente. No deben aplicarse en piel sensible, dañada o quemada de la piel. En general, los repelentes deben utilizarse en estricta conformidad con las instrucciones del fabricante especialmente en los niños pequeños.

No son recomendables los productos que combinan protección solar y repelente porque las instrucciones son diferentes (la mayoría de las veces el repelente de insectos no necesita ser renovado tan frecuentemente como que muestran la posible interacción entre ambos productos, concretamente aumentando la absorción sistémica de la protección solar. En general, la recomendación es aplicar **protector solar en primer lugar, y después, pasados 20 minutos** el repelente.



Hay muchos **productos (repelentes y otros sistemas) que se comercializan también como repelentes de las picaduras de artrópodos**. Sin embargo, diversas fuentes muestran a estos productos no recomendarlos o incluso existe una base científica suficiente para indicar la falta de utilidad de algunos (aceites esenciales, dispositivos electrónicos (ultrasonidos), muñequeras, y tobilleras impregnadas, etc.). (animal), dispositivos electrocutadores, las trampas de mosquitos por olor y la toma por vía oral de vitaminas). sometidos a pruebas reales de efectividad contra insectos vectores de enfermedades, los viajeros deben considerar la línea o de apoyo.

Los principios activos más conocidos y utilizados como repelentes son:

- 1.- El **DEET** (N,N-Dietil-meta-toluamida) es un **repelente ampliamente utilizado** en la población mundial. Es el más conocido y utilizado.
- 2.- El **Picardin/Icaridin** es otro repelente de insectos de amplio uso y eficaz también para repeler muchos tipos de insectos.
- 3.- Otros repelentes de uso tópico de eficacia probada, aunque con un menor conocimiento científico sobre ellos son el **citronela**. Son repelentes que pueden aconsejarse también, siempre siguiendo las instrucciones del fabricante y seguridad son menores.

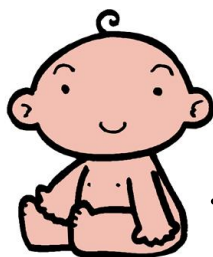
Repelentes en España: marcas comerciales

En España existen muchos repelentes con distintos principios activos comercializados, como muestra la tabla 1. Se puede encontrar un listado de los medicamentos y Productos Sanitarios en el siguiente enlace: <http://www.aemps.gob.es/cosmeticos/Higiene/cosmeticos>

<u>DEET (Dietiltoluamida)</u>	<u>ICARIDIN (Picardin/ Bayrepel / K</u>
- Elinwas loción (15% deet) - Relec extra fuerte (40% deet) - Goibi familia spray (18% deet) - Cusitrin antimosquitos adulto (20% deet) - Cusitrin antimosquitos forte (45% deet) - Mosquitomilk (26% deet) - Goibi antimosquitos loción (18% deet) - Goibi xtreme spray (45% deet) - Goibi xtreme toallitas (45%deet) - Blitz (2 pulseras) [18% DEET y 2% Aceite de citronella] - Ultrathon 3m spray 25 deet (25% deet) - Normopic forte spray (50% deet) - Normopic Roll-on (deet)	- Aután activo barra (20% icaridin) - Aután activo spray (19% icaridin) - Aután activo vaporizador (20% icaridin) - Aután activo loción (20% icaridin) - Aután familia crema (10% icaridin) - Autan familia leche (10% icaridin) - Aután familia gel (10% icaridin) - Aután familia bálsamo spray (10% icaridin) - Autan familia anti-garrapatas vaporizadora - Aután familia barra (10% icaridin) - Relec fuerte (20% icaridin)
<u>IR 3535 (Aminopropionato de Etilo)</u>	<u>PIRETRINA</u>
- Cusitrin antimosquitos infantil (12% IR3535) - Goibi infantil spray (16% IR3535) - Relec Infantil (20% IR3535) - Isdin repelente especial uso post-solar (12% IR3535) - Kita-bite ioox spray(25% IR3535) - Kita-bite ioox stick (25% IR3535) - Kita-bite ioox toallitas (25% IR3535) - Mitodermo antimosquitos infantil - Mosquispray (25% IR3535) - Nosakit loción spray (25% IR3535) - Nutraisdin antimosquitos loción (12% IR3535)	- Halley loción infantil (0,8%) - Halley loción toallitas repelente (1,2%) - Halley repelente (1,2%)

- Optimus spray (25% IR3535)	
- Repel Bite spray (20% IR3535)	
- Delipus Repelente (IR3535)	
CITRODIOL (Aceite de Eucaliptus)	CITRONELAE
- Relec Herbal (40% citrodiol)	- Blitz (2 pulseras) [18% DEET y 2%
- Goibi Nature spray (40% citrodiol)	- Arkofarma Mosquitox Spray
- Goibi Nature barra (40% citrodiol)	- Cer 8 parches mosquito [citronella+ c
- Mosi- guard natural aerosol (40% citriodiol)	- Isdin Citrobond Kids pulsera
- Mosi- guard natural barra (32% citriodiol)	
- Mosi- guard natural crema (30% citriodiol)	
- Mosi- guard natural spray (40% citriodiol)	
- Cer 8 Roll-on(citriodiol)	
- Cer 8 Parches mosquito tigre (citriodiol)	
- Chicco Antimosquito infantil roll-on (citriodiol)	
- Chicco Antimosquito infantil spray (citriodiol)	
- Chicco Antimosquito infantil gel (citriodiol)	

Tabla 1. Principales REPELENTEs comercializados en España y su composición. Tabla revisada a junio de 2017.



Los **NIÑOS PEQUEÑOS Y LAS EMBARAZADAS** son grupos más sensible generales de protección, añadiendo algunas precauciones en el uso de repelentes,

- El **DEET** se evitará en lo posible en niños menores de 2 años priorizando medidas alternativas de protección personal, como las mosquiteras impregnadas. Estas mosquiteras pueden ser colocadas sobre asientos de coche, cunas, parques ambiente libre de insectos para los niños.
- No existen evaluaciones de riesgo del Icaridín en niños menores de seis meses de edad, por lo que alguna población, aunque en otras recomendaciones no existe esa restricción. No se ha observado toxicidad en la

Al aplicar el repelente, deben ser considerados los hábitos de ataque cada diferente grupo de artrópodos, y repelentes para cada uno, debe usarse, además, la impregnación de la ropa o determinadas zonas de la misma, y



-Contra los **mosquitos, jejenes y otros dípteros**, vectores de múltiples enfermedades expuestas del cuerpo: las piernas, los brazos, la cara (excepto alrededor de los ojos) concentrarse más en torno a los pies y los tobillos. Los calcetines o medias deben a través de los mismos.

-La **mosca negra** (simulidos), responsable de la oncocercosis o ceguera de los ríos a encontrar el camino dentro de cuellos, mangas y perneras, lo que hace necesario el tratamiento de estas zonas.
- Para repeler **nigüas o pulgas de agua y ácaros**, todas las aberturas de la ropa deben ser tratadas, impregnándose especial atención a los puños, a la línea de cintura de las camisas, a la entrada de los pantalones y a los calcetines de repelente es suficiente. Además es aconsejable meter los pantalones en los calcetines, cuando sea posible encima de la rodilla, puede ser suficiente el tratamiento de calcetines y aberturas de los pantalones.

-Las **moscas Tse-tse** (moscas del género glossina, transmisoras de la enfermedad del sueño en África), no representan una realidad, por lo que la mejor medida para evitar sus picaduras en las escasas zonas donde existen es usar trajes llevar ropa protectora (pica a través de ella si no es gruesa) y mallas mosquiteras individuales en la piel expuestas.
-Para repeler **pulgas**, lo mejor es rociar con repelente los zapatos, calcetines y la apertura inferior del pantalón adecuadamente impregnada con anterioridad. El benzoato de bencilo y permetrina son muy eficaces contra utilizados para impregnación de ropa.

-Los repelentes de **garrapatas** se aplican generalmente a la ropa (permetrina, piretroides u otros repelentes). En los calcetines y los zapatos deben cubrir lo más posible (botas).



-Las **chinchas (triatominos)**, responsables de la Enfermedad de Chagas en Sudamérica se durante la noche. La medida fundamental es la selección de alojamientos de calidad, y, en DEET a alta concentración ha demostrado eficacia contra especies transmisoras de la enfermedad.

Sanidad Exterior (MSSSI: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sa>

CDC (Centers for Disease Control and Prevention). Travel health. Yellow Book. Chapter 2. The Pre-Travel Consultation, Counseling and other insects and arthropods. <http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2012/chapter-2-the-pre-travel-consultation/protection-arthropods.htm>

CATMAT (Committee to Advise on Tropical Medicine and Travel). Statement on Personal Protective Measures to Prevent Arthropod Report. Volume 31, ACS-13, 1 December 2005. <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/ccdr-rmtc/05pdf/acs-dcc3113.pdf>

ViajarSano.com (Laboratorio farmacéutico GSK. Información avalada por la Sociedad Española de Medicina Tropical y Salud Int) http://www.viajarsano.com/pdf/consejos/proteccion_artropodos.pdf

Viajartranquilo.com (Laboratorio farmacéutico Menarini) <http://www.viajartranquilo.com/pages/durante-repelentes.php>

EPA (U.S. Environmental Protection Agency). Insect Repellents. Use and Effectiveness <http://cfpub.epa.gov/opprpref/insect/index.cf>

ASOCIACIÓN DE MÉDICOS DE SANIDAD EXTERIOR.
COPYRIGHT 2020 ©. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.