



PREGUNTAS SOBRE LAS CHINCHES DE CAMA Y SU CONTROL





50

PREGUNTAS SOBRE
L A S
CHINCHES
DE CAMA
Y SU CONTROL



Texto

Eduard Durany, director técnico en Anticimex Spain.

David Mora, jefe técnico en Anticimex Spain.

Inés María García, bióloga en Anticimex Spain.

María Teresa Moreno, bióloga en Anticimex Spain.

Carlos Pradera, técnico y filólogo en Anticimex Spain.

Fotografías

David Mora, jefe técnico en Anticimex Spain.

Maquetación y diseño

Ácido Comunicación | www.acidocomunicacion.es

Impresión

por definir

Todos los derechos reservados ©Anticimex. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin la debida autorización de los editores.



INTRODUCCIÓN

Las chinches de cama han estado consideradas, hasta hace poco tiempo, una plaga del pasado. En nuestra sociedad actual estaban prácticamente erradicadas y, normalmente, su presencia era relacionada con la falta de higiene.

No obstante, desde mediados de la pasada década, estamos experimentando su resurgimiento a nivel mundial. Hoy en día las chinches son una plaga emergente que pueden afectar a cualquier hogar, habitación de hotel, albergue, residencia de estudiantes u otro espacio habitado por humanos. Podemos considerar que, actualmente, es la plaga que más impacto causa en el sector hotelero y todo apunta a que en el futuro su presencia irá en aumento.

Gran parte de nuestra sociedad no ha visto nunca una chinche ni tampoco ha padecido su picadura. Pero los actuales ancianos aún recuerdan a las chinches como una plaga habitual de los hogares durante la primera mitad del siglo XX. Es por ello que consideramos de gran utilidad facilitar esta guía, sencilla y práctica, que permitirá dar una respuesta a los interrogantes que genera este insecto.

Esta desaparición temporal de las chinches, durante buena parte del siglo XX, no ha sido por casualidad. Se debió a la entrada en escena de los insecticidas sintéticos de la familia de los organoclorados, con el DDT como máximo representante de los mismos. En los años 50 y 60 el DDT fue utilizado con intensidad para combatir plagas agrícolas. Además se descubrió que mataba a los piojos sin tener efectos adversos para los seres humanos. Aparentemente era el insecticida ideal, pero pronto se reveló que éste se degradaba muy lentamente y se acumulaba en los tejidos grasos con un efecto bioacumulativo que se manifestaba en los ecosistemas a lo largo de la cadena alimentaria. Como consecuencia del severo impacto ecológico que causaba, en 1972 su uso fue prohibido.

La utilización de insecticidas para el control de plagas tiene otros inconvenientes. Además de los problemas de toxicidad o medioambientales que pueden presentar los insecticidas, se le une la capacidad que tienen ciertos insectos a desarrollar resistencias a estos biocidas. En particular, con las chinches se ha demostrado que son uno de los insectos que presentan mayor número de estas resistencias, lo que dificulta todavía más su control y erradicación. Incluyendo a esto, una mala praxis en el uso de los insecticidas puede comportar el efecto contrario y dispersar la plaga a zonas libres de este insecto. Es por ello que Anticimex apuesta para el control de las chinches de cama por aquellos métodos más seguros para la salud de las personas y más respetuosos con el medio ambiente.

ÍNDICE

50 PREGUNTAS SOBRE LAS CHINCHES DE CAMA Y SU CONTROL

LAS CHINCHES DE CAMA

- 1_ ¿Qué son las chinches de cama?
- 2_ ¿Qué tamaño tienen las chinches de cama?
- 3_ ¿De qué color son?
- 4_ ¿De dónde provienen las chinches?
- 5_ ¿Cuál es su ciclo de vida?
- 6_ ¿De qué se alimentan y cuáles son sus hábitos alimentarios?
- 7_ ¿Qué se entiende como inseminación traumática?
- 8_ ¿En qué países se encuentran?
- 9_ ¿Qué factores favorecen su expansión?
- 10_ ¿Cómo puedo saber si tengo chinches de cama?
- 11_ Tengo chinches de cama, ¿qué puedo hacer?
- 12_ ¿Cómo se puede evitar su presencia?
- 13_ ¿Dónde se esconden?
- 14_ ¿Corresponde su presencia a una falta de higiene?
- 15_ ¿Cómo las puedo evitar mientras viajo?
- 16_ ¿Pueden volar?
- 17_ ¿Se encuentran solo en las camas?
- 18_ ¿Se pueden oler?
- 19_ ¿Quién está en riesgo de tener chinches?
- 20_ ¿Dónde puedo enviar una muestra para su identificación?

LA PICADURAS DE LA CHINCHE DE CAMA

- 22_ ¿Pueden transmitir enfermedades?
- 23_ ¿Qué tratamiento hay para las picaduras?
- 24_ ¿Cómo puedo saber si mis picaduras corresponden a chinches de cama?
- 25_ ¿Hay alguna forma para evitar las picaduras de las chinches?
- 25_ ¿Por qué me pican a mí pero no a mi pareja?



- 26** _ ¿Cuál es la diferencia entre una picadura de chinche de cama y una picadura de pulga?
- 27** _ ¿Cuál es la diferencia entre una picadura de chinche de cama y una picadura de mosquito?
- 28** _ ¿Pueden las chinches ocasionar anemias en los seres humanos?

SU CONTROL

- 29** _ Si deseo eliminarlas, ¿qué no debo hacer?
- 30** _ ¿Cómo puedo eliminar las chinches de cama?
- 31** _ Tengo chinches de cama en mi vivienda,
¿lo he de comunicar al resto de vecinos que forman parte del bloque de viviendas?
- 32** _ ¿Cuáles son los insecticidas más utilizados en el control de las chinches de cama?
- 33** _ ¿Funcionan las fundas anti-chinches para los colchones?
- 34** _ ¿Puede el frío matar las chinches de cama?
- 35** _ ¿Puede el calor eliminar las chinches de cama?
- 36** _ ¿Cómo se pueden matar los huevos?
- 37** _ ¿Cuánto tiempo pueden sobrevivir sin alimentarse?
- 38** _ ¿Existen remedios caseros eficaces para eliminarlas?
- 39** _ ¿Cómo he de tratar las sábanas y resto de textiles en caso de una infestación?
- 40** _ ¿Qué factores pueden favorecer su dispersión dentro de un hotel?
- 41** _ ¿Se pueden infestar varios pisos dentro de un mismo bloque de viviendas?
- 42** _ ¿Resulta eficaz el vapor para combatir una plaga de chinches de cama?
- 43** _ ¿Puede una profunda aspiración acabar con las chinches de cama?
- 44** _ Resultan eficaces las trampas de monitoreo comercializadas?
- 45** _ ¿Son eficaces los perros que detectan chinches de cama.
- 46** _ ¿Tienen las chinches de cama depredadores naturales?
- 47** _ ¿Es cierto que existen chinches de cama que son resistentes a insecticidas?
- 48** _ Una empresa ha realizado 3 tratamientos en mi vivienda pero continúo con chinches,
¿qué puedo hacer?
- 49** _ ¿Cómo puede prevenir su reaparición?
- 50** _ ¿Qué factores me pueden ayudar a escoger a un buen profesional del control de chinches?

L A S
CHINCHES
DE CAMA





LAS CHINCHES DE CAMA

NOMBRE	
Español	<i>Chinche de cama</i>
Catalán	<i>Xinxà del llit</i>
Vasco	<i>Oheko zimitza</i>
Gallego	<i>Couzas</i>
Inglés	<i>Bed bug</i>
Francés	<i>Punaise des lits</i>
Italiano	<i>Cimice</i>
Alemán	<i>Wanze</i>
Sueco	<i>Wägglus</i>
CLASIFICACIÓN CIENTÍFICA	
Nombre científico	<i>Cimex lectularius</i>
Phylum	<i>Artrópodos</i>
Clase	<i>Insectos</i>
Orden	<i>Hemípteros</i>
Suborden	<i>Heterópteros</i>
Familia	<i>Cimícidos</i>
Género	<i>Cimex</i>
Especie	<i>Cimex lectularius</i>



1_¿QUÉ SON?

La chinche común, llamada científicamente *Cimex lectularius*, es un insecto hemíptero (grupo al cual también pertenecen los pulgones y las cigarras), desprovisto de alas, cabeza corta y ancha, ojos prominentes, de cuerpo ovalado y plano (deprimido dorso-ventralmente). Tiene la cabeza y el cuerpo cubiertos por una corta y fina vellosoidad. Las tres parejas de patas son delgadas y bien desarrolladas. Presentan dimorfismo sexual. En las hembras el abdomen es ovalado y simétrico. En los machos es más alargado y asimétrico. Tienen hábitos nocturnos manteniéndose ocultos durante el día.



2_¿QUÉ TAMAÑO TIENEN?

El tamaño de las chinches de cama depende del momento de desarrollo. Este insecto pasa por diversos estadios de crecimiento. En su estadio adulto tiene una longitud que oscila entre los 5 y 10 mm. En cambio las chinches más jóvenes, llamadas ninfas, pueden medir poco más de 1 mm.



3_ ¿DE QUÉ COLOR SON?

El color de las chinches de cama depende de la etapa de desarrollo en la cual se encuentran. La coloración de las pequeñas ninfas es al inicio transparente o translúcido. A medida que se desarrollan, adquieren un color marrón oscuro, aunque tras alimentarse adquieren un color rojo mate.





4_¿DE DÓNDE PROVIENEN?

No se sabe con exactitud el origen exacto de las chinches de cama, aunque existen diversas teorías al respecto. Estudios recientes apuntan a una conexión entre las chinches de cama y las chinches de los murciélagos. Nuestros ancestros y los quirópteros compartían un mismo hábitat, las cuevas. De hecho, ambas especies de chinches pertenecen al mismo género. La diferencia entre ambas es muy pequeña y es difícil diferenciarlas a simple vista.

La humanidad ha convivido con chinches a lo largo de su existencia. Se han encontrado evidencias de chinches en los restos arqueológicos del Antiguo Egipto, con más de 3.550 años de antigüedad. Esta relación ha tenido una tregua entre los años 1950 y 2000. Esta corta tregua se debió fundamentalmente a la entrada en escena de nuevos compuestos sintetizados como el DDT (dcloro-difenil-tricloroetano), el cual pertenece a la familia de insecticidas organoclorados. Actualmente está prohibida la producción, uso y comercialización del DDT y de todos sus derivados por el severo impacto negativo que causan en los ecosistemas.



5_ ¿CUÁL ES SU CICLO DE VIDA?

El ciclo biológico comprende el huevo, 5 estadios ninfales y el adulto. Las ninfas son similares a los adultos en forma y hábitos. A diferencia de otros insectos como las moscas, carecen de metamorfosis completa (hemimetábolos). En cada muda van adquiriendo pequeñas diferencias hasta llegar al estado adulto en la que tienen desarrollados los órganos sexuales.

Cada hembra pone unos 200-500 huevos a lo largo de su vida, a un ritmo de 5-12 huevos por día. Los huevos, blancos y curvados, miden 1 mm de largo y 0,5 mm de ancho. Estos huevos tienen una estructura peculiar con una tapa en uno de los extremos denominada opérculo. Al salir de la chinche, este se transforma en translúcido. Mediante una sustancia pegajosa son adheridos a los objetos sobre los que son depositados. La incubación tarda de 6 a 20 días y según las condiciones de temperatura y humedad la primera ninfa tardará de 7 a 18 semanas en convertirse en adulto.

Las ninfas son parecidas a los adultos pero más alargadas y de color más pálido. Durante esta etapa mudan la piel cinco veces y deben consumir sangre para pasar a la siguiente etapa. Las generaciones hijas se repiten cada dos o tres meses, lo que explica que la llegada de pocas parejas de adultos a una habitación de una vivienda u hotel pueda traducirse en colonias de centenares de miles en un corto período de tiempo.



6 _*¿DE QUÉ SE ALIMENTAN Y CUÁLES SON SUS HÁBITOS ALIMENTARIOS?*

Las chinches de cama son insectos hematófagos, es decir, se alimentan de sangre. En su cabeza poseen un pico acanalado en el que se recogen 4 estiletes muy finos que, al insertarse en la piel del huésped, dejan dos conductos, uno para chupar la sangre y el otro para inyectar una saliva anticoagulante y anestésica. Las chinches son atraídas por el calor corporal de los humanos y por el dióxido de carbono que desprenden éstos cuando respiran.

Pueden alimentarse a cualquier hora del día, aunque preferentemente lo hacen después de la puesta de sol. Se alimentan aproximadamente cada cinco a diez días. La ingesta de sangre dura entre 3 minutos, en el caso de las ninfas, y hasta 5-10 minutos, en el caso de los adultos. Se pueden desplazar a grandes distancias para obtener comida. El huésped preferido de las chinches de cama es el ser humano, pero en ausencia de éste, se alimentan de la sangre de otros animales de sangre caliente. Una vez ha realizado la ingesta, se aleja del huésped y vuelve a esconderse en grietas y ranuras para digerir la sangre obtenida.

7_¿QUÉ SE ENTIENDE COMO INSEMINACIÓN TRAUMÁTICA?

La inseminación traumática, también conocida como inseminación hipodérmica, es la práctica de apareamiento en algunas especies de invertebrados en la que el macho penetra en el abdomen de la hembra con su pene y le inyecta su esperma a través de la herida en la cavidad abdominal. El esperma se difunde a través de la hemolinfa de la hembra, llegando a los ovarios y dando lugar a la fecundación. El proceso es perjudicial para la salud de la hembra, ya que deja una herida abierta hasta que se cura. Esto la hace susceptible a la infección.

Esta especie de ‘violación’, que puede provocar la muerte de la hembra, es una de las causas que favorece la dispersión y expansión de la plaga dentro de un inmueble. Las hembras fecundadas tienden a abandonar sus nidos de origen con el objeto de evitar este tipo de comportamiento de los machos, ya que puede provocar su muerte.

8_¿EN QUÉ PAÍSES SE ENCUENTRAN?

Se considera que a principio de los años 40 del siglo XX alrededor del 30% de las viviendas de Europa estaban infestadas por chinches de cama. Fue a partir de la mejora de las condiciones higiénicas de los hogares y, sobre todo, por la irrupción y el uso masivo de insecticidas de amplio espectro como el DDT, lo que permitió reducir drásticamente su presencia en los hogares. Sin embargo, en los últimos años la plaga ha resurgido con fuerza y sus poblaciones se han incrementado más de un 500% en los países más desarrollados.

Las chinches de cama se encuentran actualmente en todo el mundo, desde América hasta Asia. Aunque la presencia de chinches de cama se ha considerado tradicionalmente como un problema en los países en desarrollo, recientemente se han extendido rápidamente en los Estados Unidos, Canadá, el Reino Unido y otras partes de Europa. Las chinches de cama se encuentran en todo tipo de establecimientos hoteleros: desde hoteles de cinco estrellas hasta pensiones. Su presencia no está condicionada a lugares con deficientes condiciones higiénico-sanitarias.





9_¿QUÉ FACTORES FAVORECEN SU EXPANSIÓN?

El regreso de las chinches a las viviendas, hoteles, hostales, hospitales, residencias de estudiantes, teatros y medios de transporte no es debido a la falta de higiene sino que viene motivado por otras razones. En primer lugar encontramos el incremento de los viajes internacionales que ha favorecido la diseminación de la plaga a escala planetaria. En segundo lugar, el cambio de los sistemas para el control de las plagas con el uso de insecticidas menos agresivos y con poca persistencia. Sumémosle que, por sus características morfológicas, las chinches son difíciles de detectar, puesto que se pueden esconder en pequeñas fisuras y grietas y desplazarse fácilmente de un sitio a otro. En tercer lugar, las chinches se han hecho más resistentes a los insecticidas. El hecho que desde hace años se las trata básicamente con insecticidas de la familia de los piretroides ha provocado su creciente defensa contra estos.

Otra causa imparable de dispersión es a través del mobiliario afectado que se suele depositar en la calle junto a contenedores de basura, de forma inevitable se iniciará una cadena de expansión al resto de inmuebles de la zona en la cual residimos. Si desea deshacerse de un mueble o colchón infestado, hágase un favor colocando con pintura una señal de 'chinches'.



10_¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO CHINCHES DE CAMA?

La principal manifestación de la presencia de este insecto es su picadura. La chinche deja su ostensible huella centrada en el punto rojo propio de la picadura y la comezón acompañante. Por lo general, estas picaduras están localizadas en el cuello y los brazos. Otra señal que puede manifestar su presencia es la localización de sus excrementos, que aparecen como pequeñas manchas oscuras en sábanas, colchones, somieres, almohadas y colchas, siempre en zonas cercanas a donde dormimos los humanos. Aunque la confirmación definitiva es el hallazgo del propio insecto o de sus exuvias (restos de la cutícula de la que se desprenden cuando mudan).



11_TENGO CHINCHES DE CAMA, ¿QUÉ PUEDO HACER?

Frente a la presencia de este insecto, se deben tomar determinadas acciones encaminadas a su erradicación. En primer lugar, cuando se sospecha de infestación por chinches resulta imprescindible confirmar la presencia de estos insectos mediante la búsqueda de ejemplares vivos o mudas. Una vez confirmada la presencia, hay que dejar en manos de una empresa especializada el tratamiento para erradicar la plaga. Se trata de un insecto difícil de localizar y tratar por lo que no es nada recomendable utilizar métodos domésticos para ello. También es importante no dejar pasar el tiempo puesto que el éxito del tratamiento depende de la detección precoz de la plaga e iniciar el tratamiento antes de que se disperse hacia zonas no infestadas. La acción entre el cliente y la empresa especializada ha de ser activa y coordinada. Cuanto más sepa sobre chinches de cama tanto más fácil será su erradicación.

12_¿CÓMO SE PUEDE EVITAR SU PRESENCIA?

Las vías más frecuentes de entrada de las chinches de cama en un domicilio son a través de las maletas, bolsas de viaje y mochilas. También a través de los muebles usados o pegadas en los zapatos. Otra vía de entrada es desplazándose por los cables eléctricos. De ahí que lo principal para evitar la presencia de las chinches son las medidas preventivas y cortar las posibles vías de entrada. En este sentido, es conveniente sellar todas las grietas cercanas a la entrada de cables eléctricos y tuberías. Hay que evitar entrar en el interior de la vivienda muebles usados sin una inspección exhaustiva previa.

13_¿DÓNDE SE ESCONDEN?

Los escondites de las chinches de la cama se ubican preferentemente cerca de su fuente de alimento, en este caso la sangre de los seres humanos. Los lugares preferidos por las chinches son los dormitorios y, más concretamente, la cama y el entorno de esta. Allí se refugian en el cabezal, las patas, los somieres y los colchones, principalmente en las costuras y en las etiquetas.

A medida que nos alejamos de la cama son menos frecuentes, aunque también pueden encontrarse en zócalos de la pared, en marcos de puertas y ventanas, apliques de luz, elementos colgados de la pared, mesas, sillas, sofás, cortinas y en las tomas telefónicas y eléctricas. En definitiva, cualquier lugar oscuro para poderse esconder durante el día y salir por la noche a buscar su alimento.

14_¿CORRESPONDE SU PRESENCIA A UNA FALTA DE HIGIENE?

La presencia de las chinches de cama no se corresponde a una falta de higiene, puesto que sus vías de entrada no están asociadas a esta. La limpieza no tiene un efecto directo, pero una buena higiene y orden contribuyen a que estas no encuentren sitios adecuados para crear refugios. La limpieza y aspirado frecuente de paredes y suelos contribuye a eliminar los huevos y que los mismos no sean viables. Aunque no tiene una relación directa con la falta de higiene, todo indica que unas prácticas sanitarias deficientes aumentan la frecuencia de aparición.

15_¿CÓMO LAS PUEDO EVITAR MIENTRAS VIAJO?

Puesto que numerosas infestaciones por chinches llegan en el interior de las maletas después de un viaje, es crucial extremar las medidas preventivas. Es recomendable que antes de ocupar una habitación de hotel se inspeccione la cama, las sábanas, el colchón y el sofá o butacón y todo lo que pueda servir como indicativo de la posible presencia de estos insectos. Debe evitarse colocar las maletas, mochilas o bolsas de viaje directamente sobre la cama, en el suelo u otras superficies para sentarse. También es recomendable que, de regreso a casa, se lave y seque a 60°C toda la ropa que se haya usado durante el viaje, así como proceder a una limpieza de maletas y mochilas. Las chinches de cama son expertos 'polizones' que utilizan cualquier pliegue en su maleta o ropa para adentrarse en su vivienda.

16_¿PUEDEN VOLAR?

No, las chinches de camas no pueden volar porque no disponen de alas. No obstante, se desplazan con relativa rapidez.









Si se padece la presencia de chinches de cama, acuda a una empresa especializada en control y eliminación de este tipo de plaga. La aplicación de insecticidas de uso doméstico puede dispersar la plaga y empeorar la situación inicial



17_¿SE ENCUENTRAN SÓLO EN LAS CAMAS?

Las chinches de cama adquieren su nombre porque ese es el lugar que ellas prefieren para vivir puesto que es el lugar más cercano a su fuente de alimento. No obstante, se las puede encontrar en cualquier ranura, grieta o rendija que propicie un lugar adecuado para no recibir la luz durante el día y poder salir por la noche.

18_¿SE PUEDEN OLER?

Las chinches de cama producen un olor adulzado característico que está relacionado con el momento en que comienzan a alimentarse, lo que sirve como elemento estimulante para que concurren otras chinches de cama al punto donde está el alimento. Este olor característico que desprenden las chinches puede ser utilizado para detectar su presencia mediante perros convenientemente adiestrados.



Excrementos, huevos y muda de chinches de cama.

19_¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE TENER CHINCHES?

Todo el mundo está en riesgo de contraer chinches cuando visita un área infestada. Sin embargo, cualquier persona que viaja con frecuencia tiene un mayor riesgo de sufrir picaduras y propagar una infestación de chinches.

20_¿DÓNDE PUEDO ENVIAR UNA MUESTRA PARA SU IDENTIFICACIÓN?

Puede enviar una muestra dentro de un pequeño bote bien cerrado con alcohol en su interior a la siguiente empresa ANTICIMEX 3D SANIDAD AMBIENTAL, véase su dirección en la página web: www.anticimex.com.es





Nido de chinches con huevos tras la mesita de noche en contacto con la pared.

L A S
PICADURAS
DE LAS
CHINCHES
DE CAMA





21_< iPUEDEN TRANSMITIR ENFERMEDADES?

Si bien se han descrito numerosos artrópodos hematófagos transmisores de enfermedades al ser humano como los mosquitos (malaria, dengue), piojos (tifus exantemático) o pulgas (peste bubónica), este no es el caso de las chinches de cama. Hasta la fecha no se ha descrito ninguna enfermedad transmitida por estos insectos.

No obstante, la picadura produce sensación de comezón en el mismo lugar donde se localiza esta, que genera enrojecimiento e inflamación de la piel, en mayor o menor intensidad, según la sensibilidad de cada persona. Existen otras especies de chinches tropicales (de la familia de los redúvidos, Reduviidae) que sí son vectores de enfermedades muy graves para el ser humano puesto que pueden transmitir la tripanosomiasis, más conocida como el Mal de Chagas.

22_¿QUÉ TRATAMIENTO HAY PARA LAS PICADURAS?

Frecuentemente se utilizan corticosteroides. Sin embargo, en la mayoría de los casos no se experimentan mejoras significativas de los síntomas. También se suelen utilizar antihistamínicos que, en algunos casos, evidencian resultados favorables al reducir el prurito (picor) sin que logren modificar el tiempo de duración y características de las lesiones. La aplicación de calor, alrededor de los 50°C, contribuye en algunos casos a disminuir los síntomas, fundamentalmente el prurito y la inflamación.

El uso tópico de loción de calamina y zinc contribuye de forma eficiente a eliminar el prurito y evitar de esa forma que la persona se rasque con el subsiguiente y potencial peligro de que se infecten las lesiones con bacterias que agravarían el caso.



23_¿CÓMO PUEDO SABER SI MIS PICADURAS CORRESPONDEN A CHINCHES DE CAMA?

Es difícil poder determinar por el aspecto de una picadura si la misma es causada por chinches de cama. Por lo general, se requiere la identificación del insecto o indicios característicos que delaten su presencia. Las características picaduras de chinches dejan un punto rojo que pueden dar lugar a grandes pápulas. En ocasiones se observa un pequeño rosario de picaduras que se corresponde con la búsqueda de capilares, es decir, al no encontrarlo en la primera picada hacen otra hasta que encuentran el pequeño vaso sanguíneo.

La mayoría de las personas no se dan cuenta de que han sufrido picaduras hasta que las marcas aparecen entre uno y varios días después de la picadura inicial. Las marcas de picaduras son similares a las de un mosquito o una pulga, es decir, un área ligeramente hinchada y de aspecto rojizo que puede picar y ser irritante. Las marcas de las picaduras pueden ser aleatorias o aparecer en una línea recta. Otros síntomas producidos por las picaduras de chinches son el insomnio, la ansiedad y problemas de la piel que surgen tras rascarse como consecuencia del picor sufrido.

Se ha de tener presente que las picaduras de chinches de cama no afectan por igual a todas las personas. A una mayoría de personas (aproximadamente el 65%) no sufren ninguna reacción y no se desarrollarán marcas de las picaduras o cualesquiera otros signos visibles de haber sido picado. Otras personas, en cambio, pueden ser alérgicas a estos insectos y pueden reaccionar de manera adversa a las picaduras. Estos síntomas de alergia pueden incluir marcas de picaduras agrandadas, hinchazón dolorosa en el sitio de la picadura y, en raras ocasiones, anafilaxia (reacción inmunitaria generalizada del organismo).





Entre un 60% y un 70% de las personas que sufren picaduras de chinches de cama no experimentan reacción cutánea alguna, razón por la que, en ocasiones, se descubren cuando ya han tenido tiempo de ocupar distintos lugares de la vivienda.

24_¿HAY ALGUNA FORMA PARA EVITAR LAS PICADURAS DE LAS CHINCHES?

Usted puede aplicarse una loción de venta en farmacias para reducir o evitar durante un tiempo las picaduras de las chinches, pero esto nunca permitirá su eliminación. Mientras se alcanza la eliminación de plaga tras la intervención de una empresa especializada, o mientras la misma acude para llevar a cabo un plan de intervención, puede utilizar este método para reducir las picaduras.



25_¿POR QUÉ ME PICAN A MÍ PERO NO A MI PAREJA?

En un 65% de las personas afectadas por picaduras, no se aprecia ningún tipo de síntoma externo, lo cual obstaculiza la caracterización y eliminación de esta plaga. En Medicina hay un axioma que es considerar que existen enfermos y no enfermedades. Con esto se trata de reflejar que la respuesta individual esta modulada por las singularidades y no podemos esperar que haya uniformidad en las características de la enfermedad.

En otros términos, cada persona es un universo que responde cualitativa y cuantitativamente de forma diferenciada sin que exista un patrón de respuesta frente a una enfermedad en particular. Así encontramos que hay personas que responden de forma extrema al producirse reacciones alérgicas a las picaduras, con sensaciones de mareo, náusea y manifestaciones sistémicas de malestar. La susceptibilidad individual se convierte en el elemento rector de respuesta frente a las picaduras de chinches de camas.

26_¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA PICADURA DE CHINCHE DE CAMA Y UNA PICADURA DE PULGA?

Externamente es difícil poder distinguir entre una picadura de chinche y una de pulga. Una primera consideración estriba en que las chinches tienden a vivir sólo en la cama, mientras que las pulgas pueden infestar otras áreas de la casa y también a las mascotas. No obstante, en ocasiones, los síntomas y signos propios de las picaduras no aparecen de inmediato y pueden tardar hasta nueve días en presentarse. Sin embargo, un hecho distintivo y relevante es que las picaduras de las chinches de cama no suelen tener en su centro un punto rojo como suele ocurrir en el caso de picaduras de pulgas, coincidiendo en que ambas aparecen alineadas. Otro carácter distintivo entre picaduras de chinches y de pulgas es su localización. Las chinches suelen picar en la región del torso, en tanto las pulgas lo hacen alrededor de los pies, los tobillos y la región de las piernas.

La susceptibilidad individual se convierte en el elemento rector de respuesta frente a las picaduras de chinches de camas.







Las chinches de cama están consideradas como la plaga más difícil de combatir por parte de las empresas de control de plagas de todo el mundo.

27_¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA PICADURA DE CHINCHE DE CAMA Y UNA PICADURA DE MOSQUITO?

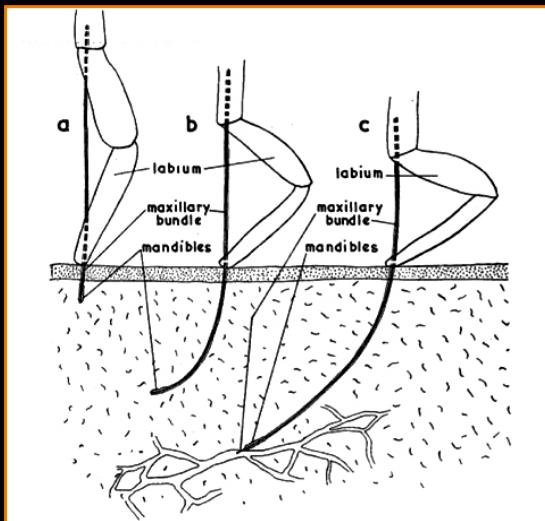
Del mismo modo que es difícil diferenciar una picadura de chinche y una de pulga, también lo es diferenciarla de una picadura de mosquito. Resulta casi indistinguible diferenciar ambas. Si nos guiamos únicamente por las características de la picadura, encontraremos que ambos insectos producen un habón en el punto donde picaron rodeado de una amplia zona rojiza característica de la inflamación periférica.

Sin embargo, las picaduras de mosquito se localizan con más frecuencia en las zonas de piel que estaban expuestas, tales como los brazos o las piernas. En cambio, las de chinche de cama se pueden encontrar en cualquier parte del cuerpo. Además, en muchos casos las chinches de cama pican varias veces en zonas contiguas. Otro indicio está relacionado con el momento del día en que se produjo la picadura, pues el mosquito pica con mayor frecuencia al amanecer y al atardecer, mientras que las picaduras de las chinches se observan al despertar por la mañana.

28_¿PUEDEN LAS CHINCHES OCASIONAR ANEMIAS EN LOS SERES HUMANOS?

No, puesto que si bien las chinches son insectos que se alimentan de sangre, la cantidad ingerida en cada toma es aproximadamente de un mililitro. Si comparamos esta cantidad con el volumen total de sangre de un ser humano (en un adulto es del orden de los 7 litros), se llega a la conclusión de que resulta muy difícil que la picadura de chinches puedan provocar anemia en un ser humano, independientemente del número de picadas que reciba.





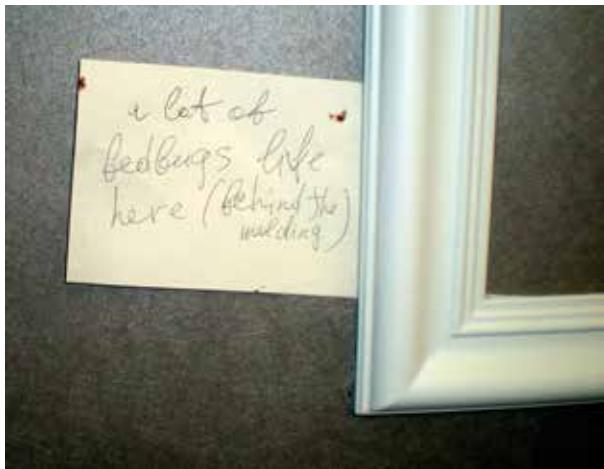
Las picaduras que producen las chinches de cama con su aparato bucal chupador son capaces de producir una gran variedad de reacciones distintas en cada persona. Se cree que una de cada tres personas no reacciona para nada a las picaduras de las chinches de cama. Para poder comprender mejor el alcance y variedad de reacciones es útil comprender el proceso mediante el cual el insecto realiza la perforación para adquirir la sangre.

La chinche de cama tiene en el extremo de su cabeza un aparato bucal chupador con el que perfora la piel en busca de algún capilar. Cuando no lo usa, el aparato queda recogido debajo de la cabeza. Pero en el momento de usarlo, este se despliega hacia delante para poder realizar la perforación. En el extremo de este aparato hay un par de mandíbulas con bordes dentados, las cuales tienen la misión de cortar la piel del huésped. Mediante un movimiento de la cabeza de vaivén, las mandíbulas rasgan la piel. Cuando estas han penetrado en la piel, se introduce el maxilar en busca de un vaso sanguíneo. Durante este sondeo se pueden producir movimientos activos del fascículo formándose pequeñas manchas hemorrágicas (Dickerson y Lavoipierre, 1959). Una vez se encuentra un capilar idóneo, por el conducto salival se inyecta saliva anti-coagulante para asegurar un flujo constante de sangre. Una pequeña bomba (conocida como bomba cibarial) situada en la cabeza de la chinche inicia una sacudida repentina de succión, de manera que inmediatamente la sangre empieza a fluir hacia arriba a través del canal de alimentación. La sangre continuará fluyendo por este canal gracias a la propia presión arterial del huésped.

Este proceso de corte, de búsqueda y de inyección de la saliva anti-coagulante es el responsable de la gran variedad de respuesta fisiológicas en los seres humanos. Algunas personas pueden ser sensibles al corte de la piel y a la búsqueda de la actividad mecánica, mientras que otros pueden reaccionar frente a las proteínas de la saliva. Cuando se produce una reacción grave en una persona, esto sucede como respuesta a todos estos procesos en su conjunto. Hay que decir que esa reacción grave se da en contadas ocasiones, ya que una gran mayoría de personas no tienen ningún tipo de reacción a este proceso.

Dickerson et Lavoipierre, 1959

10 FALSAS CREENCIAS SOBRE LAS CHINCHES DE CAMA



Nota dejada por un cliente en un hotel de Barcelona:
"Un montón de chinches de cama viven aquí (detrás de la moldura)"

medades cuyos síntomas se parecen a las picaduras de insectos. Si no se tiene la seguridad de lo que causa las picaduras, lo mejor es que consulte con un médico.

2_Soy el único que tiene picaduras en casa, así que seguramente no se trate de chinches de cama.
Las personas reaccionan de manera muy diferente a las picaduras de insectos. El dolor tras la picadura es producido por una reacción del cuerpo a la saliva de la chinche. Puede suceder que dos personas duerman en una misma cama con chinches y tan sólo una despierte con las marcas de las picaduras, mientras que la otra no tenga signos aparentes.

3_Las chinches son muy pequeñas y no se pueden ver a simple vista.

Las chinches son insectos pequeños, pero no por eso es necesario la ayuda de una lupa para verlas. Una chinche adulta mide entre 5 y 10 milímetros. Se puede ver perfectamente a simple vista. Una chinche recién nacida pueden medir un milímetro de largo aproximadamente. Es cierto que se necesitaría una lupa para verla al detalle, pero si uno se fija bien, la podrá distinguir.

4_Las chinches viven en casas sucias y desordenadas. Si mantengo mi casa limpia y ordenada, no tendré chinches.

Las chinches no se preocupan de si una casa está limpia y ordenada. Ellas buscan tan solo personas a quien chupar la sangre. No necesitan nada más. Cuando no chupan la sangre, están descansando escondidas en cualquier grieta, fisura o agujero que encuentren cerca de la cama. Antiguamente, se relacionaba las chinches con la pobreza. Hoy en día no es así. Puede haber chinches en cualquier casa si antes se ha dormido en un lugar con chinches. Es como un contagio. Se adquieren y se llevan a casa. Es por esto que las chinches son un problema para los establecimientos hoteleros, ya sean de 5 estrellas o una pensión. El desorden en una habitación puede facilitar a las chinches lugares para esconderse. Pero estos los encuentran en cualquier lugar.

5_Las chinches sólo pican cuando no hay luz.

Las chinches prefieren la oscuridad para buscar un cuerpo al que chupar la sangre. Aunque, si una chinche está hambrienta, también picará durante el día. Hay muchos casos de chinches instaladas en autobuses, aviones, trenes o en salas de espera. Allí pican cuando tienen hambre. Así que no

Cada día aumenta el número de dormitorios infestados de chinches de cama y esto provoca una mayor demanda de información. Muchas de las afirmaciones que circulan sobre las chinches no son del todo ciertas. A continuación pueden leerse algunas de las más habituales seguidas de una explicación.

1_Si te despiertas con picaduras, seguro que tienes chinches de cama.

No sólo pican las chinches, sino que hay un gran número de artrópodos que lo hacen como, mosquitos, ácaros, arañas o pulgas. Por otra parte, hay enfer-

creas que, dejando todas las luces abiertas, no las verás de la misma manera que se puede hacer con las cucarachas.

6_Las chinches tan sólo viven en las camas, es por ello que se le llama chinche de cama.

La chinches buscan estar lo más cerca posible de su fuente de alimento, es decir, de nosotros. Y nosotros solemos estar una tercera parte del día durmiendo. Es por ello que las encontraremos principalmente en la cama, en el colchón y en el somier. Aunque no es el único lugar donde pueden refugiarse entre ingestas de sangre. La podemos encontrar en los cabeceros, en las alfombras, sofás, armarios, mesitas de noche, cuadros de pared e, incluso, instaladas en lo alto de cortinas. Además, se la puede encontrar en sitios donde las personas están largo rato. Esto puede ser el caso de un tren, un autobús o un avión. Pueden estar debajo de un sillón esperando a que alguien se siente.

7_Podemos sentir el momento en que la chinche pica.

Las chinches no han sobrevivido a miles de años junto al hombre como para no haber desarrollado la capacidad de chuparnos la sangre con total discreción. Las chinches tienen un aparato bucal muy pequeño. Cuando nos punza en la piel, segregan una saliva que tiene un efecto anestésico. Así que adormece la zona de la piel donde pica para que no la detectemos. El caso de personas que han visto una chinche sobre su cuerpo ha sido por casualidad al despertarse. Y no por haber notado su presencia.

8_Las chinches tienen la capacidad de saltar del suelo a nuestra cama.

Las chinches de cama no tienen un cuerpo preparado para dar saltos. No tienen unas patas traseras desarrolladas como las pulgas o los saltamontes. Ni tan siquiera tienen alas para volar hasta la cama. Se trata de insectos rastreadores que llegan hasta nuestras camas trepando por las patas. También llegan trepando por una sábana que está en contacto con el suelo o por la pared hasta la cabeza de la cama. Esta manera de acceder hasta la cama puede convertirse en una ventaja. Se pueden crear barreras para impedir que suban. Para ello hay que separar la cama de las paredes y poner las patas dentro de platos o bandejas que contengan agua y una gotita de jabón. También se puede usar aceite.

9_Las chinches pueden transmitir enfermedades a las personas.

Hasta día de hoy, no se ha encontrado ninguna evidencia de alguna enfermedad que pueda ser transmitida por las chinches de cama. Se les considera una plaga molesta más que una amenaza para la salud. Aún con esto, estos insectos plantean riesgos para la salud. Algunas personas experimentan reacciones alérgicas graves a las picaduras de chinches. Además, las picaduras pueden dar lugar a infecciones. También hay que tener en cuenta el aspecto psicológico de tener chinches en casa. El estrés emocional que provocan en las personas y el hecho de no descansar tranquilo mientras se duerme puede tener un impacto negativo en la salud.

10_Las chinches pueden sobrevivir un año sin ingerir sangre.

Se han hecho experimentos encerrando chinches en cajas durante un año en unas condiciones adecuadas. Tras este período, las chinches resultaron seguir vivas. Los insectos tienen la capacidad de retardar el crecimiento cuando la temperatura está por debajo del nivel óptimo para su desarrollo. Si esta temperatura es muy baja, entran en un estado de diapausa y dejan de comer temporalmente. Ahora bien, es poco probable que una chinche vaya a estar en unas condiciones de mucho frío en una casa como para pasar un período tan largo de inactividad. Así que, a efectos prácticos, esta afirmación es falsa. A temperatura ambiente, una chinche puede estar entre 2 y 3 meses sin ingerir sangre. Por otra parte, una chinche no va a hacer ayunos para esconderse en una grieta a la espera de unas mejores condiciones. Buscará saciar su hambre y caminará todo lo que pueda con el desgaste energético que ello implica.

**CONTROL
DE LAS
CHINCHES
DE CAMA**



29_SI DESEO ELIMINARLAS, ¿QUÉ NO DEBO HACER?

Ante todo se debe mantener la calma. Deshacerse de ropa y muebles no resolverá el problema. Esto solo conduciría a diseminar aún más la infestación puesto que las chinches acompañarán a estos objetos donde quiera que vayan. Tampoco se debe hacer uso de insecticidas domésticos, ya que esto puede acarrear efectos tóxicos. Además, los insecticidas de venta para uso doméstico no son del todo efectivos contra chinches y pueden provocar que se diseminen por el resto de la casa. Tampoco es recomendable intentar la eliminación mediante otros sistemas. Los tratamientos deben llevarlos a cabo empresas especializadas.



30_< CÓMO SE ELIMINAN LAS CHINCHES DE CAMA?

Si se quiere erradicar con éxito las chinches de cama, los tratamientos deben ser llevados a cabo por una empresa especializada. Esta escogerá el mejor sistema atendiendo a la particularidad del lugar. Se disponen de tres sistemas de eliminación y, a menudo, suelen combinarse para obtener un mejor resultado. La clave del éxito en un tratamiento contra chinches está en llegar a determinar el grado de infestación, el alcance de la misma y poder localizar y llegar hasta los refugios de las chinches para poder ser eliminadas. Esto último requiere personal especializado.

Los sistemas mecánicos se basan en la eliminación física de las chinches en todas sus fases de desarrollo. El aspirado es el método mecánico más utilizado y con el que se obtienen mejores resultados.

Los sistemas químicos se basan en la utilización de insecticidas químicos que matan los insectos por contacto. Para que tengan efecto han de llegar allí donde se esconden las chinches y eso no siempre es una tarea fácil. Los sistemas de aplicación más adecuados para conseguirlo son mediante la pulverización localizada y el espolvoreo.

Los sistemas físicos se basan en la aplicación de unas temperaturas que maten huevos, ninfas y adultos. Esto se puede hacer mediante calor o frío. En concreto, los sistemas de control mediante calor se perfilan como los de más futuro puesto que, en el rango de temperaturas comprendido entre los 45-56°C, se eliminan todas las fases de desarrollo de los insectos.







Un tratamiento térmico realizado de forma correcta alcanza la completa eliminación de las chinches de cama.

31_TENGO CHINCHES DE CAMA EN MI VIVIENDA, ¿LO HE DE COMUNICAR AL RESTO DE VECINOS QUE FORMAN PARTE DEL BLOQUE DE VIVIENDAS?

Sin lugar a dudas, el poner en conocimiento a sus vecinos y al presidente de la comunidad forma parte de nuestra recomendación. En primer lugar, porque probablemente algunos de ellos también sufran la presencia de las chinches en sus inmuebles. Debemos tener en cuenta que las chinches utilizan rápidamente zonas comunes o fachadas de la propiedad para acceder a otras viviendas. Esta dispersión se produce, en la mayoría de casos, cuando se aplican insecticidas domésticos en aerosol. En segundo lugar, porque una intervención conjunta permitirá acometer un tratamiento de forma más eficaz. Es probable que algunos de sus vecinos tengan chinches pero aún no sean conscientes de ello, por lo que la inspección por parte de un experto permitirá delimitar la zona de intervención. Las chinches se desplazan como polizones anónimos. Nadie es responsable de su presencia en nuestra propiedad.



32_¿CUÁLES SON LOS INSECTICIDAS MÁS UTILIZADOS EN EL CONTROL DE LAS CHINCHES DE CAMA?

Actualmente el número de productos insecticidas de que se dispone en Europa es muy limitado debido a las restricciones legales. Están autorizadas pocas familias de insecticidas. Encontramos la familia de las piretrinas naturales, con muy poca persistencia una vez aplicadas. Tenemos la familia de los piretroides sintéticos (deltametrina, alfacipermetrina, etc.), que son muy parecidos a los primeros pero con más persistencia.

Luego tenemos la familia de los carbamatos (solo está autorizado el bendiocarb). Estos insecticidas se vienen usando desde los años 60 del siglo pasado, por lo que muchas poblaciones se han hecho resistentes a ellos. Como insecticidas biorracinales tenemos los llamados IGR o reguladores del crecimiento de los insectos. Estos solo actúan sobre los insectos interfiriendo sobre su proceso de muda. Finalmente, tenemos los materiales inorgánicos como la tierra de diatomeas, que tiene una acción desecante en los insectos y estos mueren por deshidratación.



El uso de biocidas lleva asociado una serie de problemas: a) resistencia por parte de algunas poblaciones de chinches; b) una legislación cada vez más restrictiva su uso; c) efecto repelente de gran parte de estos productos (los piretroides), que puede provocar la dispersión de las chinches en vez de eliminarlas; d) número muy limitado de productos para poder utilizar; y e) poca persistencia en el lugar donde se ha aplicado.

33_¿FUNCIONAN LAS FUNDAS ANTI-CHINCHES PARA LOS COLCHONES?

Las fundas anti-chinchas se colocan cubriendo el colchón. Son lavables, transpirables y a prueba de picaduras. Su función primordial estriba en proteger el colchón eliminando escondrijos de las chinches y evitar la entrada y salida de las chinches al colchón. Las fundas evitan el tener que adquirir un nuevo colchón en caso de infestación. También ofrece protección frente a ácaros y otros organismos alérgenos.

34_¿PUEDE EL FRÍO MATAR LAS CHINCHES DE CAMA?

Los adultos de las chinches entran en hibernación cuando la temperatura baja de 13°C, logrando sobrevivir en estas condiciones por largos períodos de tiempo. En estas condiciones pueden llegar a subsistir hasta un año. No obstante, a partir de los -16°C se eliminan todas las fases de desarrollo de las chinches de cama.



35_¿PUEDE EL CALOR ELIMINAR LAS CHINCHES DE CAMA?

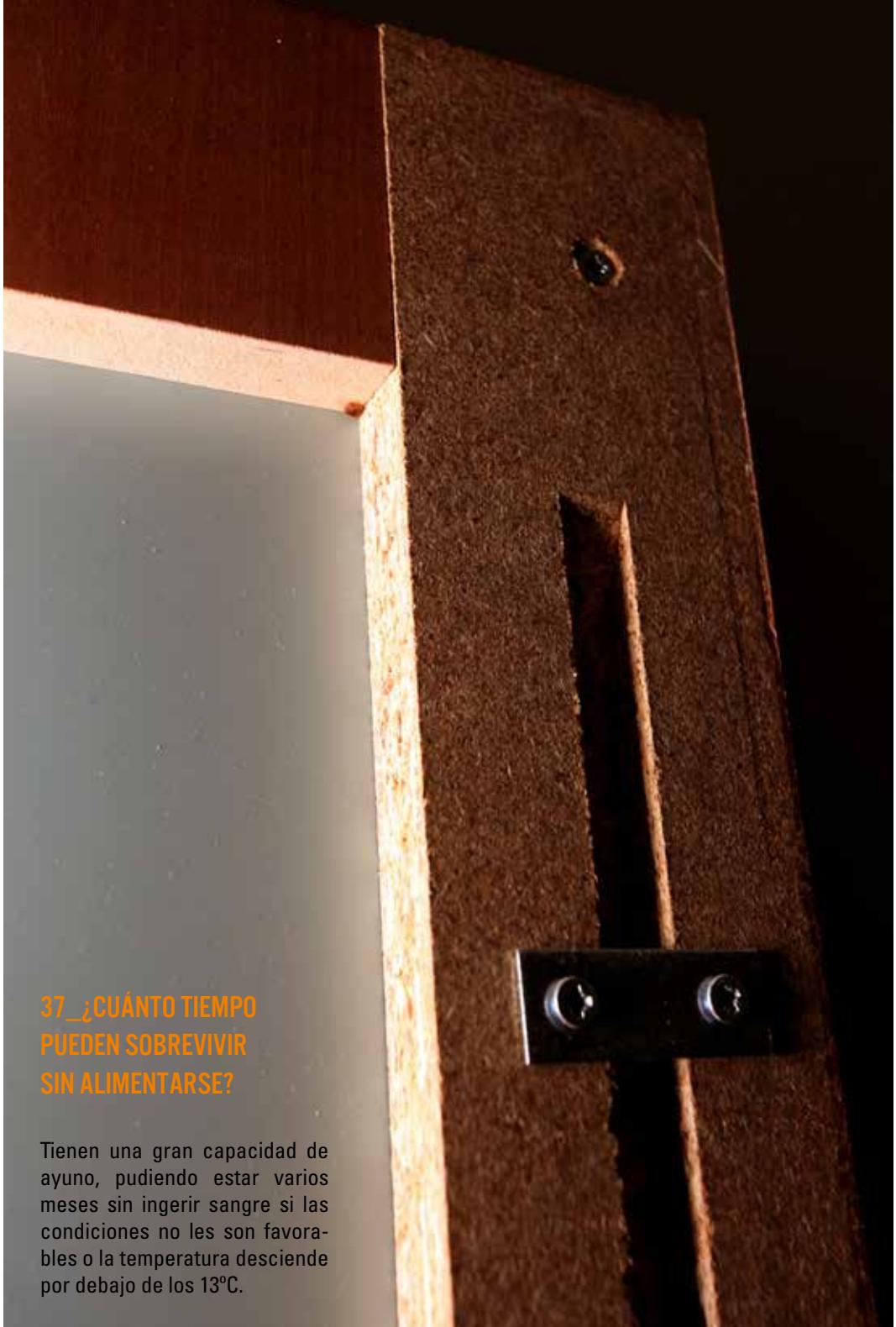
La aplicación de calor a una temperatura comprendida entre los 45 y los 56°C es una buena medida de control. En este rango de temperaturas se controlan todas las fases de desarrollo de los chinches (adulto, larva y huevo).





36 _¿CÓMO SE PUEDEN MATAR LOS HUEVOS?

Los huevos de las chinches son muy pequeños y las hembras los esconden por lo que resulta complejo el poder acceder a estos lugares para eliminarlos. De ahí que resulta altamente efectivo el tratamiento con vapor previo cepillado y aspirado con el propósito de limpiar camas, muebles, y todos los resquicios y grietas donde haya sospecha o se tenga confirmación de la presencia de los huevos o de adultos.



37_¿CUÁNTO TIEMPO PUEDEN SOBREVIVIR SIN ALIMENTARSE?

Tienen una gran capacidad de ayuno, pudiendo estar varios meses sin ingerir sangre si las condiciones no les son favorables o la temperatura desciende por debajo de los 13°C.



38 _*i*EXISTEN REMEDIOS CASEROS EFICACES PARA ELIMINARLAS?

A pesar de existir un gran número de remedios caseros relacionados con el control de la población de chinches, es aconsejable que se contrate a un profesional en el control de plagas para manejar la infestación.



Nido de chinches localizado en la cortina de una habitación de hotel.

39_¿CÓMO HE DE TRATAR LAS SÁBANAS Y OTROS MATERIALES TEXTILES EN CASO DE UNA INFESTACIÓN?

La aplicación de temperaturas elevadas resulta un método altamente eficaz para tratar una infestación de chinches. En concreto, para tratar la ropa se recomienda lavarla con agua caliente a 60°C y el secado ulterior por lo menos durante 30 minutos. La ropa que no pueda ser tratada en casa debe ser remitida a la tintorería, no sin antes comunicarse con el tintorero acerca del riesgo potencial de que posiblemente la ropa remitida tenga chinches de cama. Los materiales textiles que no puedan ser lavados a alta temperatura, pueden ser lavados mediante lavado en seco con percloroetileno, lo cual elimina también las chinches.





*Los tratamientos térmicos
están resultando ser
uno de los sistemas más
eficaces para eliminar estos
insectos en todas las fases
de su desarrollo.*



40_¿QUÉ FACTORES PUEDEN FAVORECER SU DISPERSIÓN DENTRO DE UN HOTEL?

Son numerosos los factores que pueden favorecer el paso de chinches entre habitaciones. Una mala planificación en el servicio de limpieza puede favorecer su dispersión. Por ejemplo, el trasvase de ropa entre habitaciones sin ningún tipo de precaución o entrar el carro de la limpieza de una habitación a otra puede favorecer la dispersión de chinches. Un mal sellado de grietas y conducciones eléctricas también puede permitir el paso de chinches de una habitación a otra. Por último, un mal tratamiento para erradicar las chinches de una habitación puede provocar el efecto contrario y dispersarlas hacia las habitaciones colindantes. De ahí que la medida más eficaz consiste en formar al personal de los hoteles, a todos los niveles, de forma que cada puesto de trabajo sepa qué debe hacer tan pronto como se detecta una infestación.

41_¿SE PUEDEN INFESTAR VARIOS PISOS DENTRO DE UN MISMO BLOQUE DE VIVIENDAS?

Sí, puesto que existen servicios comunes dentro de un mismo edificio (cañerías de agua, conducciones eléctricas, cables de comunicación, etc.) que pueden favorecer el paso de las chinches de un piso a otro.



42_¿RESULTA EFICAZ EL VAPOR PARA COMBATIR UNA PLAGA DE CHINCHES DE CAMA?

Sí, los insectos en general y las chinches en particular son sensibles al calor. Entre el rango de temperaturas de 48°C a 50°C mueren todas las fases de desarrollo: los huevos, las ninfas y los adultos. Este sistema de combatir chinches de cama es rápido, preciso y efectivo pues el vapor puede llegar hacia todas las áreas inaccesibles, es decir, los resquicios más ocultos a los que resulta prácticamente imposible de acceder por otros métodos sin utilizar químicos costosos y altamente tóxicos. La aplicación de vapor se ha convertido en una forma innovadora y eficaz de combatir las chinches. Se utiliza vapor seco sobrecalentado hasta 180°C en el punto de salida, garantizando que el área tratada haya recibido al menos 80°C.

43_¿PUEDE UNA PROFUNDA ASPIRACIÓN ACABAR CON LAS CHINCHES DE CAMAS?

Un buen aspirado puede contribuir a reducir la población de chinches. De hecho, los procedimientos de erradicación de chinches contemplan el aspirado como uno de los pasos claves a llevar a cabo. No obstante, deben aplicarse otras medidas complementarias para asegurar la erradicación de la plaga. Además, tanto el procedimiento de aspirado como el tipo de aspirador son importantes a la hora de obtener un buen resultado y evitar dispersar la infestación.



44 _¿RESULTAN EFICACES LAS TRAMPAS DE MONITOREO COMERCIALIZADAS?

Existen en el mercado diversos dispositivos para monitorear la presencia de chinches de cama en una habitación. Algunos de estos sistemas de monitoreo utilizan feromonas de agregación o CO₂ como atrayente. No obstante, a fecha de hoy, su eficacia es muy limitada puesto que no son extrapolables los resultados de laboratorio con las experiencias reales en una habitación. Existen muchos factores que pueden reducir o eliminar la atracción del monitor. Un ejemplo es la presencia de una persona que tenga un poder de atracción superior a cualquier atrayente sintético.



45 _¿SON EFICACES LOS PERROS QUE DETECTAN CHINCHES DE CAMA?

Sí, los perros amaestrados y educados correctamente para la detección de chinches son capaces de detectar la presencia de este insecto en todas sus fases de desarrollo, es decir, huevos, ninfas y adultos. Una de las ventajas de utilizar perros para detectar chinches es que estos pueden revisar muchas habitaciones en muy poco tiempo. A modo de ejemplo, 2 profesionales en control de plagas pueden tardar treinta minutos en revisar a fondo una habitación de hotel mientras que un perro puede completar la inspección en 2 minutos.

Otra ventaja del uso de perros adiestrados es que no es necesario desmontar la habitación para realizar la inspección. Sin embargo, se ha de tener presente que un perro de este tipo que deje de recibir un correcto adiestramiento puede en poco tiempo convertirse en un mero perro de compañía perdiendo sus facultades de detección eficaz de chinches. Una de los principales problemas que padecen los adiestradores de este tipo de perros es la gran dificultad de poder criar y/o mantener vivos chinches para utilizar en los adiestramientos semanales.

La cutícula de las chinches de cama es muy cerosa, resultando ser un buen repelente frente a líquidos, razón por la que se reduce el impacto de formulaciones líquidas con biocidas utilizados para combatir esta plaga.





46 _*i*TIENEN LAS CHINCHES DE CAMA DEPREDADORES NATURALES?

En su hábitat natural originario sí puede haber otros invertebrados que pueden depredar sobre los chinches. De hecho, en las cuevas, los chinches de los murciélagos sí tienen enemigos naturales. Por el contrario, en nuestros hogares, al tratarse de un hábitat creado artificialmente por el ser humano, hemos eliminado a estos depredadores. Además, en los refugios donde habitan los chinches de nuestras casas se hace muy difícil que se desarrolle otra forma de vida animal.

47 _*i*ES CIERTO QUE EXISTEN CHINCHES DE CAMA QUE SON RESISTENTES A INSECTICIDAS?

Hay poblaciones de chinches de cama que evidencian resistencia a la acción de determinados insecticidas utilizados frecuentemente en el control y erradicación de esta plaga. Las chinches que muestran resistencia a cierto tipo de insecticidas presentan un ciclo de desarrollo más corto. Disminuye la esperanza de vida promedio de la población y el número de huevos es menor comparativamente con las chinches no resistentes a insecticidas. Frente a la aparición cada vez mayor de poblaciones resistentes a insecticidas, toman más relevancia los métodos de eliminación sin el uso de insecticidas como es el caso de los tratamientos con calor.





48_UNA EMPRESA HA REALIZADO 3 TRATAMIENTOS EN MI VIVIENDA PERO CONTINÚO CON CHINCHEs, ¿QUÉ PUEDO HACER?

Lo primero que debe hacer es reclamar a la empresa que le hizo el tratamiento. La reclamación debe ser hecha ante el director técnico de la empresa o el máximo responsable. No se debe atender por un comercial o por un administrativo. Solicite claramente la búsqueda de una solución y que le indiquen cuáles pueden ser los motivos del mal resultado. Estos pueden ser un producto químico no conveniente, un técnico que no se ha empleado a fondo o al que le falta formación, un protocolo inadecuado de actuación o una población de chinches resistentes. Si tras las debidas explicaciones llega a la conclusión de que la empresa no está capacitada para erradicar la plaga, no pierda el tiempo y busque otra. Insistir en lo mismo no le va a resolver el problema. El control de chinches requiere técnicos bien preparados, ya que es un tratamiento en el que debemos eliminar todos y cada uno de los individuos de una población de chinches.



49_¿CÓMO PUEDO PREVENIR SU REAPARICIÓN?

Una vez que se ha confirmado la eliminación de la plaga de chinches de cama, se deben tomar todas las medidas recomendadas por los profesionales de control de plagas para evitar a toda costa la posibilidad de una nueva reinfección. Las medidas son las mismas que deben adoptarse para evitar una infestación desde el exterior. Entre las más importantes está el no introducir ningún mueble, cama ni colchón usados del cual no se conozca su origen; eliminar las grietas del suelo y paredes que pueden servir de refugio a estos insectos; aspirar sistemáticamente incluyendo muebles, suelos y alfombras; lavar la ropa a 60°C inmediatamente después de regresar de un viaje y, por último, mantener el hábito de revisar las habitaciones de hotel donde uno se aloja. Est último debería convertirse en un hábito y aplicarse cuando uno se hospeda en otra casa que no sea la suya.

50_¿QUÉ FACTORES ME PUEDEN AYUDAR A ESCOGER A UN BUEN PROFESIONAL DEL CONTROL DE CHINCHES?

Compruebe que la empresa de control de plagas tiene los registros debidos. Infórmese bien del tratamiento que le van a realizar. Si se van a usar productos químicos, pida información sobre estos. Cada producto tiene sus correspondientes fichas de seguridad. Valore la experiencia y especialización de los técnicos que realizan este tipo de trabajo. No se fie de las promesas del comercial si le asegura que la erradicación de chinches es algo fácil y rápido. Pida garantías por si, tras el tratamiento, no le solucionan el problema. Y muy importante, recuerde siempre que la oferta económica más baja no es necesariamente la más ventajosa. La calidad tiene su precio justo.

cimex®

ÖREBYGGA OCH SKYDDA





Especialistas en tratamientos térmicos para combatir las chinches

TFNO GRATUITO: 900 828 008 | INFO@ANTICIMEX.COM.ES



Implantación de sistemas de control y prevención de chinches en cadenas hoteleras:

- Inspección completa por parte de especialistas.
- Certificados de ausencia.
- Auditoría en todos los procesos asociados.
- Diseño personalizado de un sistema de autocontrol.
- Entrega de un libro de mantenimiento.
- Tratamientos libres de biocidas (térmicos).
- Bloqueos de 24-48 horas max. por habitación infestada.

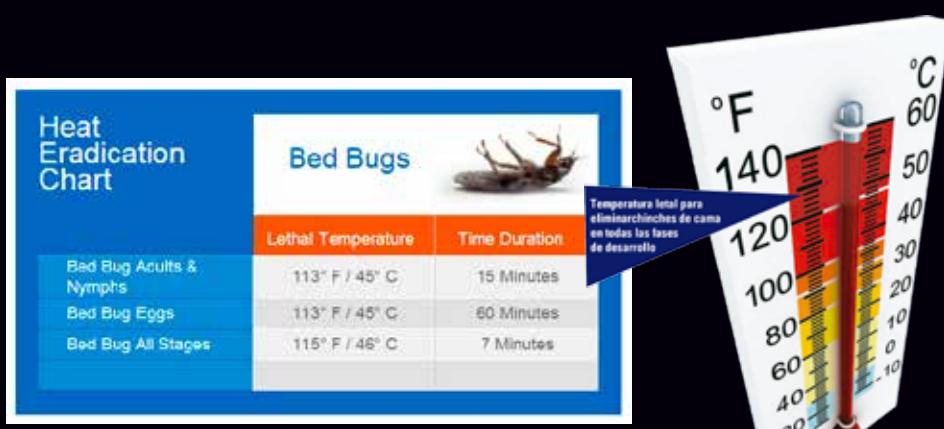
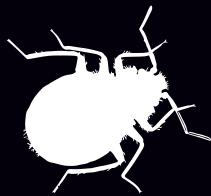


TABLA DEL EFECTO DEL CALOR SOBRE LAS CHINCHES

	Temperatura letal	Duración del tiempo
Chinches de cama adultos y ninfas	45°C	15 minutos
Huevos de chinches de cama	45°C	60 minutos
Todos los estadios de las chinches	50°C	1 minuto





50

PREGUNTAS SOBRE
**L A S
CHINCHES
DE CAMA
Y SU CONTROL**

 **Anticimex®**

www.anticimex.com.es